



SKYTTESPORT

SISU
Idrottsutbildarna

SISU Idrottsutbildarna

SISU Idrottsutbildarna är Svensk Idrotts Studie- och Utbildningsorganisation. Vår viktigaste uppgift är att stödja idrottsföreningar i utbildnings- och utvecklingsfrågor. Samarbetet mellan föreningen och SISU Idrottsutbildarna utgår från föreningens behov och önskemål. En av de främsta arbetsmetoderna är lärgruppen.

Samarbetet med SISU Idrottsutbildarna

I SISU Idrottsutbildarna möter du utbildningskonsulenter med lång erfarenhet av utbildning och idrott. Vi har kunskaper inom ledarskap, projekt- och processarbete, föreningskunskap och pedagogik och annat som utvecklar människor. Använd utbildningskonsulenten som en resurs där ni kan hämta hjälp och stöd för föreningens utbildning och utveckling. Arbetet i en förenings kommittéer och arbetsgrupper handlar ofta om organisation, ansvar, arbetsfördelning, mål, visioner, handlingsplan och utbildning. Detta arbete kan man lägga upp i form av en lärgrupp.

Att utbilda och utveckla med SISU Idrottsutbildarna ger utbildningsresurser!

En förening som samarbetar med oss kan få hjälp med bland annat:

- Att genomföra föreläsningar och kurser på plats hos sig (t ex Mental träning, Föreningskunskap, Kostkunskap, IdrottOnline klubb mm)
- Enkla och bra utbildningsmaterial
- Processledning och annan skraddarsydd hjälp med sitt utvecklingsarbete
- Att skicka sina ledare och styrelseledamöter på utbildningar på kurs- och föreläsningsprogrammet hos oss.
- Att redovisa mycket av sin befintliga utbildningsverksamhet som lärgrupper och därmed skapa resurser till ännu mer utbildning.
- En ”egen” SISU-konsulent som bollblank i utbildnings- och utvecklingsfrågor.



Vill ni samarbeta med SISU Idrottsutbildarna? Gör så här!

STEG 1: Kontakta din utbildningskonsulent för att boka in ett möte. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm

STEG 2: På mötet kommer vi överens om vilka utbildnings- och utvecklingsinsatser som skall genomföras i klubben. Vi upprättar en utbildningsplan. Mycket av era utbildnings- och utvecklingsbehov kan tillgodoses i lärgruppsform.

STEG 3: *Att påbörja lärgruppsutbildningar!*

När minst 3 personer träffas för att utveckla sig själva och/eller verksamheten så kallar vi detta en lärgrupp. Metodiken är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt i varje grupp. Det finns en mängd färdiga lärgruppsplaner man kan använda som stöd för sitt arbete. Varje redovisad lärgruppsstimme ger föreningen ett utvecklingsbidrag på:

- 35 kr/utbildningstimme (utbildning för ledare och funktionärer)
- 20 kr/utbildningstimme (utbildning för utövare och medlemmar)

Utvecklingsbidraget som klubben ”arbetar in” kan sedan användas för att bekosta fler utbildnings- och utvecklingsinsatser!

JA!

Ex på rapporteringsbar verksamhet

- Teoriutbildningar, genomgångar
- Grönt kort
- Tränar-/ledarträffar
- Föräldrträffar/kurser
- Arrangemangsplanering
- Projekt-/arbetsgrupper

NEJ!

Detta är t ex inte rapporteringsbart

- Reguljär föreningsverksamhet
- Ordinarie träningar
- Tävling
- Styrelsemöten

STEG 4: Redovisa lärgrupperna!

Planerar din grupp att träffas som mest 7 gånger?

1. Ladda ner Redovisningsblankett på www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm under Blanketter. Fyll i namn och personnummer på lärgruppsledaren och namn och personnummer på deltagarna. Använd sedan blanketten som närvarolista. På s. 2 på blanketten finns det utrymme att kortfattat skriva ner er planering!
2. När alla träffarna är avslutade, skicka in blanketten till klubbens utbildningsansvarige eller motsvarande. Denne ansvarar i sin tur för att skicka in blanketten till SISU Idrottsutbildarna i Stockholm.

Planerar din grupp att träffas mer än 7 gånger?

1. Ladda ner Anmälningsblankett på www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm under Blanketter. Fyll i namn och personnummer på lärgruppsledaren och namn och personnummer på deltagarna, och skicka in till oss. Du får en deltagarlista i retur med alla namn ifyllda och klara som du sedan fyller i med närvaro på träffarna. På s. 2 i blanketten finns ett utrymme att kortfattat beskriva hur ni planerar lärgruppens arbete.
2. Sedan skickar du in den underskrivna deltagarlistan till klubben utbildningsansvarige eller motsvarande. Denne ansvarar i sin tur för att skicka in blanketten till SISU Idrottsutbildarna i Stockholm.

STEG 5: Reglering av klubbens "utbildningskonto" – årets utbildningsresurs

Vid årsskiftet görs en avstämning:

- Vad blev värdet av klubbens inrapporterade lärgruppsverksamhet under året?
- Vilka utbildningskostnader har klubben haft under året? Exempel på kostnader kan vara litteratur, föreläsararvoden, studiebesök, olika hjälpmedel och kursavgifter för ledarutbildningar.
- Klubben sänder in kopior på betalda "utbildningsfakturer" som SISU Idrottsutbildarna kan ersätta med eventuella inestående medel på klubbens "utbildningskonto".

KONTAKTA OSS!

E-post: benqt.svensson@stockholmsidrotten.se
Telefon: 08-627 40 70
Hemsida: www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm

